Утверждаю

Директор МБОУ «Гунакаринская ООШ»

\_\_\_\_\_\_\_ Нухкадиев Н.М

МБОУ «Гунакаринская ООШ»

Меню двухнедельное с 6.12 по 18.12 2021год.

1. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **молоко** | **картофель** | **масло**  **сливочное** | **соль** | **бананы** | **сахар** | **чай** |  |  |
| пюре картофельное |  | 0,016 | 0,16 | 0,004 | 0,002 |  |  |  |  |  |
| чай сладкий |  |  |  |  |  |  | 0,02 | 0,0015 |  |  |
| масло сливочное |  |  |  | 0,03 |  |  |  |  |  |  |
| бананы |  |  |  |  |  | 0,2 |  |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 0,08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| итого на 1 человек | 0,08 | 0,016 | 0,16 | 0,034 | 0,002 | 0,2 | 0,02 | 0,0015 |  |  |
| итого к выдаче на общее число | 0,08 | 0,016 | 0,16 | 0,034 | 0,002 | 0,2 | 0,02 | 0,0015 |  |  |
| цена | 51 | 90 | 34 | 635 | 12 | 130 | 65 | 750 |  |  |
| сумма | 4,08 | 1,44 | 5,44 | 21,59 | 0,024 | 26 | 1,3 | 1,125 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **кол-во уч-ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61 руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |

1. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **морковь** | **картофель** | **масло**  **растительное** | **соль** | **мясо** | **лук** | **яйцо** | **томат** | **чай** | **сахар** | **бананы** |  |
| суп с  фрикадельками |  | 0,007 | 0,17 | 0,003 | 0,002 | 0,052 | 0,005 | 0,1 | 0,002 |  |  |  |  |
| чай сладкий |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,0015 | 0,02 |  |  |
| бананы |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,2 |  |
| хлеб пшеничный | 0,08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| итого на 1 человек | 0,08 | 0,007 | 0,17 | 0,003 | 0,002 | 0,052 | 0,005 | 0,1 | 0,002 | 0,0015 | 0,02 | 0,2 |  |
| итого к выдаче на  общее число | 0,08 | 0,007 | 0,17 | 0,003 | 0,002 | 0,052 | 0,005 | 0,1 | 0,002 | 0,0015 | 0,02 | 0,2 |  |
| цена | 51 | 33 | 34 | 140 | 12 | 395 | 30 | 10 | 170 | 750 | 65 | 130 |  |
| сумма | 4,08 | 0,231 | 5,78 | 0,42 | 0,024 | 20,54 | 0,15 | 1 | 0,34 | 1,125 | 1,3 | 26 |  |
| **кол-во уч-ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61 руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **куры** | **рис** | **масло**  **растительное** | **соль** | **лук** | **морковь** | **чай** | **сахар** | **яблоки** |  |  |
| плов с мясом курицы |  | 0,12 | 0,19 | 0,009 | 0,003 | 0,003 | 0,008 |  |  |  |  |  |
| чай сладкий |  |  |  |  |  |  |  | 0,0016 | 0,02 |  |  |  |
| яблоки |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,18 |  |  |
| Хлеб пшеничный | 0,08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| итого на 1 человек | 0,08 | 0,12 | 0,19 | 0,009 | 0,003 | 0,003 | 0,008 | 0,0016 | 0,02 | 0,18 |  |  |
| итого к выдаче на общее число | 0,08 | 0,12 | 0,19 | 0,009 | 0,003 | 0,003 | 0,008 | 0,0016 | 0,02 | 0,18 |  |  |
| цена | 51 | 179 | 70 | 140 | 12 | 30 | 33 | 750 | 65 | 100 |  |  |
| сумма | 4,08 | 21,48 | 13,3 | 1,26 | 0,036 | 0,09 | 0,264 | 1,2 | 1,3 | 18 |  |  |
| **кол-во уч-ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61,01 руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

4. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **молоко** | **картофель** | **вермишель** | **соль** | **масло**  **сливочное** | **сахар** | **чай** | **печенье** | **яйцо** |  |  |
| суп молочный |  | 0,15 | 0,039 | 0,050 | 0,002 |  |  |  |  |  |  |  |
| яйцо варенное |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |  |
| чай сладкий |  |  |  |  |  |  | 0,02 | 0,0015 |  |  |  |  |
| масло сливочное |  |  |  |  |  | 0,03 |  |  |  |  |  |  |
| печенье |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,044 |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 0,08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| итого на 1 человек | 0,08 | 0,15 | 0,039 | 0,05 | 0,002 | 0,03 | 0,02 | 0,0015 | 0,044 | 1 |  |  |
| итого к выдаче на общее число | 0,08 | 0,15 | 0,039 | 0,05 | 0,002 | 0,03 | 0,02 | 0,0015 | 0,044 | 1 |  |  |
| цена | 51 | 90 | 34 | 80 | 12 | 635 | 65 | 750 | 150 | 10 |  |  |
| сумма | 4,08 | 13,5 | 1,33 | 4 | 0,024 | 19,05 | 1,3 | 1,125 | 6,6 | 10 |  |  |
| **кол-во уч-ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61 руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **морковь** | **крупа**  **пшеничная** | **масло**  **растительное** | **соль** | **лук** | **картофель** | **куры** | **чай** | **свёкла** | **сметана** | **масло**  **сливочное** | **сахар** |
| суп  пшеничный |  | 0,004 | 0,05 | 0,003 | 0,001 | 0,0107 | 0,1 | 0,06 |  |  |  |  |  |
| салат из  свеклы |  |  |  | 0,003 | 0,001 |  |  |  |  | 0,07 |  |  |  |
| чай сладкий |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,0015 |  |  |  | 0,02 |
| сметана |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,06 |  |  |
| Хлеб  пшеничный | 0,08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| масло слив. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,03 |  |
| итого на 1  человек | 0,08 | 0,004 | 0,05 | 0,006 | 0,002 | 0,0107 | 0,1 | 0,06 | 0,0015 | 0,07 | 0,06 | 0,03 | 0,02 |
| итого к выдаче на общее  число | 0,08 | 0,004 | 0,05 | 0,006 | 0,002 | 0,0107 | 0,1 | 0,06 | 0,0015 | 0,07 | 0,06 | 0,03 | 0,02 |
| цена | 51 | 33 | 55 | 140 | 12 | 30 | 34 | 179 | 750 | 33 | 250 | 635 | 65 |
| сумма | 4,08 | 0,132 | 2,75 | 0,77 | 0,024 | 0,321 | 3,4 | 10,74 | 1,125 | 2,31 | 15 | 19,05 | 1,3 |
| **кол-во уч-ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61 руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **гречка** | **масло**  **сливочное** | **масло**  **растительное** | **соль** | **куры** | **морковь** | **сахар** | **чай** | **зелёный**  **горох** | **капуста** | **сыр** | **лук** |
| каша  гречневая |  | 0,2 | 0,004 |  | 0,001 | 0,07 | 0,008 |  |  |  |  |  | 0,002 |
| салат из капусты |  |  |  | 0,002 | 0,001 |  | 0,008 | 0,003 |  | 0,04 | 0,054 |  |  |
| чай сладкий |  |  |  |  |  |  |  | 0,02 | 0,0015 |  |  |  |  |
| Хлеб  пшеничный | 0,08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| сыр |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,033 |  |
| итого на 1 человек | 0,08 | 0,2 | 0,004 | 0,002 | 0,002 | 0,07 | 0,016 | 0,023 | 0,0015 | 0,04 | 0,054 | 0,033 | 0,002 |
| итого к выдаче на  общее число | 0,08 | 0,2 | 0,004 | 0,002 | 0,002 | 0,07 | 0,016 | 0,023 | 0,0015 | 0,04 | 0,054 | 0,033 | 0,002 |
| цена | 51 | 100 | 635 | 140 | 12 | 179 | 33 | 65 | 750 | 69 | 26 | 430 | 30 |
| сумма | 4,08 | 20 | 2,54 | 0,28 | 0,024 | 12,53 | 0,528 | 1,495 | 1,125 | 2,76 | 1,404 | 14,19 | 0,06 |
| **кол-во уч-ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61 руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **макаронные**  **изделия** | **картофель** | **масло**  **растительное** | **соль** | **лук** | **морковь** | **сок**  **натуральный** | **рыба** | **мясо** | **капуста** | **зелёный**  **горох** |  |
| суп  макаронный |  | 0,03 | 0,01 | 0,002 | 0,002 | 0,003 | 0,008 |  |  | 0,03 |  |  |  |
| салат |  |  |  | 0,003 | 0,002 | 0,003 |  |  |  |  | 0,06 | 0,043 |  |
| сок натур. |  |  |  |  |  |  |  | 0,2 |  |  |  |  |  |
| рыба  жаренная |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,1 |  |  |  |  |
| хлеб  пшеничный | 0,08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| итого на 1  человек | 0,08 | 0,03 | 0,01 | 0,005 | 0,004 | 0,006 | 0,008 | 0,2 | 0,1 | 0,03 | 0,06 | 0,043 |  |
| итого к выдаче на общее  число | 0,08 | 0,03 | 0,01 | 0,005 | 0,004 | 0,006 | 0,008 | 0,2 | 0,1 | 0,03 | 0,06 | 0,043 |  |
| цена | 51 | 84 | 34 | 140 | 12 | 30 | 33 | 95 | 175 | 395 | 26 | 69 |  |
| сумма | 4,08 | 2,52 | 0,34 | 0,7 | 0,048 | 0,18 | 0,264 | 19 | 17,5 | 11,85 | 1,56 | 2,97 |  |
| **кол-во уч-ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61 руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **капуста** | **картофель** | **масло**  **растительное** | **соль** | **лук** | **морковь** | **томат** | **сок**  **натуральный** | **мясо** | **яйцо** | **яблоки** |
| борщ |  | 0,06 | 0,037 | 0,005 | 0,002 | 0,005 | 0,005 | 0,001 |  | 0,02 |  |  |
| яйцо |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 |  |
| сок |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,2 |  |  |  |
| яблоко |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,16 |
| хлеб  пшеничный | 0,08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| итого на 1 человек | 0,08 | 0,06 | 0,037 | 0,005 | 0,002 | 0,005 | 0,005 | 0,001 | 0,2 | 0,02 | 1 | 0,16 |
| итого к выдаче на общее  число | 0,08 | 0,06 | 0,037 | 0,005 | 0,002 | 0,005 | 0,005 | 0,001 | 0,2 | 0,02 | 1 | 0,16 |
| цена | 51 | 26 | 34 | 140 | 12 | 30 | 33 | 170 | 95 | 395 | 10 | 100 |
| сумма | 4,08 | 1,56 | 1,258 | 0,7 | 0,024 | 0,15 | 0,165 | 0,17 | 19 | 7,9 | 10 | 16 |
| **кол-во уч-**  **ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61 руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **куры** | **масло**  **сливочное** | **томат** | **соль** | **макаронные**  **изделия** | **лук** | **морковь** | **сметана** | **сыр** | **чай** | **сахар** |
| макароны с  подливой |  | 0,05 | 0,005 | 0,002 | 0,002 | 0,2 | 0,002 | 0,004 |  |  |  |  |
| сметана |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,04 |  |  |  |
| чай сладкий |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,0015 | 0,02 |
| хлеб пшеничный | 0,079 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| сыр |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,035 |  |  |
| итого на 1 человек | 0,079 | 0,05 | 0,005 | 0,002 | 0,002 | 0,2 | 0,002 | 0,004 | 0,04 | 0,035 | 0,0015 | 0,02 |
| итого к выдаче на общее число | 0,079 | 0,05 | 0,005 | 0,002 | 0,002 | 0,2 | 0,002 | 0,004 | 0,04 | 0,035 | 0,0015 | 0,02 |
| цена | 51 | 179 | 635 | 170 | 12 | 84 | 30 | 33 | 250 | 430 | 750 | 65 |
| сумма | 4,029 | 8,95 | 3,175 | 0,34 | 0,024 | 16,8 | 0,06 | 0,132 | 10 | 15,05 | 1,125 | 1,3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **кол-во уч-ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61 руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **мясо** | **капуста** | **рис** | **соль** | **масло**  **растительное** | **лук** | **масло**  **сливочное** | **сахар** | **чай** | **кефир** | **печенье** |
| голубцы лен. |  | 0,064 | 0,2 | 0,012 | 0,002 | 0,002 | 0,002 | 0,003 |  |  |  |  |
| чай сладкий |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,02 | 0,0014 |  | 0,03 |
| кефир |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,2 |  |
| Хлеб пшеничный | 0,07 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| итого на 1 человек | 0,07 | 0,064 | 0,2 | 0,012 | 0,002 | 0,002 | 0,002 | 0,003 | 0,02 | 0,0014 | 0,2 | 0,03 |
| итого к выдаче на общее число | 0,07 | 0,064 | 0,2 | 0,012 | 0,002 | 0,002 | 0,002 | 0,003 | 0,02 | 0,0014 | 0,2 | 0,03 |
| цена | 51 | 395 | 26 | 70 | 12 | 140 | 30 | 635 | 65 | 750 | 85 | 150 |
| сумма | 3,57 | 25,28 | 5,20 | 0,84 | 0,024 | 0,28 | 0,06 | 1,905 | 1,3 | 1,05 | 17 | 4,5 |
| **кол-во уч-ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **рис** | **картофель** | **морковь** | **масло**  **растительное** | **куры** | **томат** | **лук** | **сок натуральный** | **яблоки** | **рыба** | **соль** |
| суп рисовый |  | 0,04 | 0,03 | 0,008 | 0,002 | 0,03 | 0,002 | 0,002 |  |  |  | 0,001 |
| рыба жаренная |  |  |  |  | 0,002 |  |  |  |  |  | 0,1 | 0,001 |
| сок |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,2 |  |  |  |
| яблоки |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,1 |  |  |
| хлеб пшеничный | 0,08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| итого на 1  человек | 0,08 | 0,04 | 0,03 | 0,008 | 0,004 | 0,03 | 0,002 | 0,002 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,002 |
| итого к выдаче на общее число | 0,08 | 0,04 | 0,03 | 0,008 | 0,004 | 0,03 | 0,002 | 0,002 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,002 |
| цена | 51 | 70 | 34 | 33 | 140 | 179 | 170 | 30 | 95 | 100 | 175 | 12 |
| сумма | 4,08 | 2,8 | 1,02 | 0,264 | 0,56 | 5,37 | 0,34 | 0,06 | 19 | 10 | 17,5 | 0,024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **кол-во уч-ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61 руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

1. меню

Наименование и ход продуктов питания

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **меню** | **хлеб** | **мясо** | **картофель** | **масло**  **растительное** | **соль** | **лук** | **томат** | **вермишель** | **крупа**  **пшеничная** | **масло**  **сливочное** | **чай** | **сахар** | **яблоки** |
| суп  вермишелевый |  | 0,03 | 0,04 | 0,002 | 0,001 | 0,002 | 0,002 | 0,04 |  |  |  |  |  |
| каша пшеничная |  |  |  |  | 0,001 |  |  |  | 0,2 | 0,01 |  |  |  |
| чай сладкий |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,0015 | 0,02 |  |
| яблоки |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0,2 |
| хлеб пшеничный | 0,08 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| итого на 1  человек | 0,08 | 0,03 | 0,04 | 0,002 | 0,002 | 0,002 | 0,002 | 0,04 | 0,2 | 0,01 | 0,0015 | 0,02 | 0,2 |
| итого к выдаче  на общее число | 0,08 | 0,03 | 0,04 | 0,002 | 0,002 | 0,002 | 0,002 | 0,04 | 0,2 | 0,01 | 0,0015 | 0,02 | 0,2 |
| цена | 51 | 395 | 34 | 140 | 12 | 30 | 170 | 80 | 55 | 635 | 750 | 65 | 100 |
| сумма | 4,08 | 11,85 | 1,36 | 0,28 | 0,024 | 0,06 | 0,34 | 3,2 | 11 | 6,35 | 1,125 | 1,3 | 20 |
| **кол-во уч-ся** | 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ИТОГО:** | | **61 руб.** | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |